



Consultez le planning et réservez vos cours collectifs grâce à l'application **DECIPLUS**. Rendez-vous notre site internet menu « **cours collectifs** »

## ACCES A LA CARTE

### COMPTEUR

Familial

Cardio / musculation / cours collectifs

<b>1</b> accès	<b>25</b> accès	<b>50</b> accès
10 €	180 € 6 mois	250 € 6 mois + 3 mois : 50 €
<b>COURS COLLECTIFS</b> 1 semaine de validité par cours achetés		
7 € le cours 60 € les 10 cours Validité 3 mois		

## EN ABONNEMENT

### COURS CO

ACCES ILLIMITE

Personnel - Familial

<b>1</b> cours/sem sur 12 mois	<b>1</b> mois	<b>6</b> mois	<b>12</b> mois
21,99€ /mois	50 € /mois Sans engagement	47 € /mois 282 €	45 € /mois 540 €
<b>2</b> cours/sem sur 12 mois			<i>Famille</i> <b>65 €</b> /mois 780 €
34,99€ /mois			

## EN COACHING

### COACHING

PERSONNALISE

Par des Coaches diplômés

- Individuel
- Duo
- Trio
- Small groupe

A partir de  
**25 €**

→ sur RDV – Demander les tarifs

## SUIVI DIETETIQUE

Dététicienne Diplômée

Site : [virginiebrissondiet.com](http://virginiebrissondiet.com)

→ sur RDV – Demander les tarifs

*Une salle où l'on s'occupe de vous !*

## APPLICATION DE RESERVATION



Grace à l'application Xplor DECIPLUS, vous pourrez :

- Acheter en ligne nos prestations
- Accéder à la vidéothèque de cours en ligne
- Consulter le **planning** et réserver vos cours collectifs en ligne
- Accéder et modifier vos données personnelles
- Suivre l'état de vos **compteurs** ainsi que vos **contrats** et dates de validité

### POUR VOTRE PREMIERE CONNEXION

Rendez-vous sur notre **site internet** [bdmp-oiry.fr](http://bdmp-oiry.fr), menu « **Mon compte** », cliquez sur « **Inscription** »

### APPLICATION « XPLOR DECIPLUS »



### POUR ACCEDER A VOTRE COMPTE

- **ORDINATEUR** : rendez-vous sur notre **site internet** [bdmp-oiry.fr](http://bdmp-oiry.fr), menu « **Mon compte** »
- **SMARTPHONE** : rendez-vous sur votre Play store ou votre Apple store pour télécharger l'application **XPLOR DECIPLUS**. A votre première connexion saisissez le **code centre** : **bdmp-oiry**, puis votre adresse e-mail, et votre mot de passe.

## HORAIRES D'OUVERTURE

<b>Lundi</b>	9h00-12h00	14h00-20h00
<b>Mardi</b>	9h00-12h00	14h00-20h00
<b>Mercredi</b>	9h00-12h00	14h00-20h00
<b>Jeudi</b>		14h00-20h00
<b>Vendredi</b>	9h00-12h00	14h00-20h00
<b>Samedi</b>	9h00-12h00	

## POUR VOUS RENSEIGNER

### LES COACHES



Tel : **06 61 19 04 02**

Mail : [contact@bdmp-oiry.fr](mailto:contact@bdmp-oiry.fr)

Site : <https://www.bdmp-oiry.fr>

Vous êtes client ? Rejoignez le groupe « **Clients BDMP Oiry** » sur **Facebook** Et participez à la communauté !

Suivez nous sur nos réseaux

[@bdmp-oiry](https://www.facebook.com/bdmp-oiry)



# TARIFS DES PRESTATIONS

Musculation  
Cardio-training  
Cours collectifs - Pilates  
Coaching personnalisé  
CrossFit Level 1 trainer  
Suivi diététique

